

ਅਸੀਂ ਕੌਣ ਹਾਂ?

ਬਰਨਬੀ/ਨਿਊ ਵੈਸਟਮਿਨਸਟਰ ਬਾਲਗ ਬਦਸਲੂਕੀ ਸੂਚਨਾ ਜਾਲ ਸਮੁਦਾਇਕ ਸਵੈ ਸੇਵੀਆਂ ਦਾ ਵੰਨ ਸੁਵੰਨਾ ਸਮੂਹ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਕੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ?

ਅਸੀਂ ਇਕੱਠੇ ਮਿਲ ਕੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਬਾਲਗਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਬਦਸਲੂਕੀ, ਅਣਗਹਿਲੀ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਖੁਦ ਦੀ ਅਣਗਹਿਲੀ ਨੂੰ ਰੋਕਦੇ ਹਾਂ।



ਅਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ?

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦਾ ਬਾਲਗ ਬਦਸਲੂਕੀ ਸੂਚਨਾ ਜਾਲ ਆਮ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਸਿਖਿਆ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਮੁਦਾਇ ਵਿਚ ਰੁੱਝੇਵੇਂ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ!

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

www.bccrns.ca ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਸਵਾਲ, ਚਿੰਤਾ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਸ ਨੂੰ ਬੁਲਾਓ:

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਫੋਨ: 911

ਵੈਨਕੂਵਰ ਦਾ ਔਕੜ ਵੇਲੇ ਫੋਨ

604-872-3311

ਬਰਨਬੀ-ਫਰੇਜ਼ਰ ਹੈਲਥ

ਪੁਲਿਸ (ਆਮ ਨੰਬਰ): 604-294-7922

ਹੋਮ ਹੈਲਥ: 604-918-7447

ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ: 604-777-1900

ਨਿਊ ਵੈਸਟਮਿਨਸਟਰ- ਫਰੇਜ਼ਰ ਹੈਲਥ

ਪੁਲਿਸ(ਆਮ ਨੰਬਰ): 604-525-5411

ਹੋਮ ਹੈਲਥ: 604-777-6700

ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ: 604-777-6800

ਬਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਕਾਸ ਮੰਤਰਾਲੇ

ਅਪਾਹਜ ਬਾਲਗਾਂ ਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਸਮਾਜਿਕ

ਸੇਵਾਵਾਂ: 604-660-8124

ਵੀਐਮਐਲ ਮਲਟੀਕਲਚਰਲ ਫੈਮਲੀ

ਸਪੋਰਟ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਸੋਸਾਇਟੀ

604-436-1025

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਬਦਸਲੂਕੀ ਮਿਟਾਣ ਲਈ

ਬੀ.ਸੀ. ਕੁਲੀਸ਼ਨ: 604-437-1940 ਜਾਂ

www.bcceas.ca

ਪਬਲਿਕ ਗਾਰਡੀਅਨ ਅਤੇ ਟ੍ਰਸਟੀ

604-775-0202 or www.trustee.bc.ca

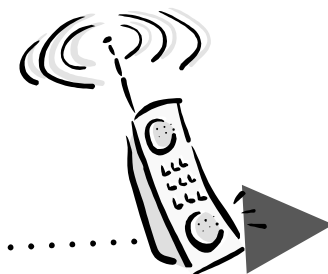
ਇਕ ਸਮੁਦਾਇਕ
ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਯਾ ਜਾਲ

ਬਾਲਿਗਾਂ ਨਾਲ
ਬਦਸਲੂਕੀ, ਅਣਗਹਿਲੀ ਅਤੇ
ਸਵੈ ਅਣਗਹਿਲੀ ਬਾਰੇ
ਸੂਚਨਾ
ਬਰਨਬੀ ਅਤੇ ਨਿਊ ਵੈਸਟਮਿਨਸਟਰ
ਲਈ

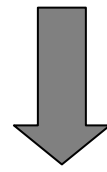
ਕਿਸੇ ਬਾਰੇ
ਚਿੰਤਾਤੁਰ ਹੋ?

ਬਦਸਲੂਕੀ?
ਅਣਗਹਿਲੀ?

ਹੋਰ ਸੂਚਨਾ
ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?



ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਬਾਲਗ ਨੂੰ
ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਜਿਸਦੇ ਨਾਲ * ਭੈੜਾ
ਵਰਤਾਓ ਜਾਂ ਅਣਗਹਿਲੀ ਹੋ ਰਹੀ
ਹੈ ਜਾਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੀ
ਬੇਧਿਆਨੀ ਕਰਦਾ ਜਾਂ ਕਰਦੀ
ਹੈ?



ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤਰਾਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

(ਪਹਿਲੇ ਪੰਨੇ ਤੇ ਦਿਤੇ ਨੰਬਰਾਂ ਤੇ
ਫੋਨ ਕਰੋ
ਤੁਹਾਡਾ ਫੋਨ ਗੁਪਤ ਰਹੇਗਾ।).

ਉਸ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜਿਹੜਾ ਮਦਦ
ਕਰ ਸਕੇ।

ਜਿਹੜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਤੰਗ ਕੀਤਾ
ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਉਸਨੂੰ ਇਹ
ਕਿਤਾਬਚਾ ਦਿਓ।

ਤੰਗ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ
ਸਮਾਜਿਕ ਸਾਧਨਾ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵੇਖਦੇ ਜਾਂ ਸੁਣਦੇ ਹੋ ਕਿ
ਕਿਸੇ ਬਾਲਗ ਨੂੰ ਤੰਗ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ
ਹੈ, ਤਾਂ ਉਡੀਕ ਨਾ ਕਰੋ,

ਫੋਨ: 911

ਸਾਰੇ ਬਾਲਗ ਹੱਕਦਾਰ ਹਨ:

- ✓ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ
- ✓ ਕਾਨੂੰਨ ਅਧੀਨ ਸੁਰਖਿਆ ਦੇ
- ✓ ਕੁੱਲੀ, ਗੁੱਲੀ ਅਤੇ ਜੁੱਲੀ ਦੇ
- ✓ ਅਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਮਿਤਰਾਂ
ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਰੱਖਣ ਦੇ
- ✓ ਘਰ, ਕੰਮ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਵਿਚ
ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਦੇ
- ✓ ਆਪਣੇ ਧਨ ਅਤੇ ਸੰਪਤੀ ਨੂੰ
ਸਾਂਭਣ ਦੇ
- ✓ ਸੁਣੇ ਜਾਣ ਦੇ
- ✓ ਮਦਦ ਮੰਗਣ ਦੇ
- ✓ ਮਦਦ ਲੈਣ ਦੇ
- ✓ ਇਕਾਂਤ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਦੇ
- ✓ ਇਕ ਭਵਿੱਖ ਦੇ

*ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ ਤੇ

*ਕਾਮੁਕ ਤੌਰ ਤੇ

*ਜਜ਼ਬਾਤੀ ਤੌਰ ਤੇ

*ਆਰਥਿਕ ਤੌਰ ਤੇ

*ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ ਤੇ

ਅਤੇ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ

ਕਿਸੇ ਮਾਨਸਿਕ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਚੁਣੌਤੀ,
ਕਿਸੇ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਸੱਟ, ਡਰ ਜਾਂ
ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕਾਰਣ ? ਕਰਕੇ ਮਦਦ
ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ।

